

24.045 - Šalát z čínskej kapusty s kukuricou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kapusta čínska	kg	3	2,7	4,5	4,05	4,5	4,05	6	5,4		
Kukurica sterilizovaná	kg	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		
Ocot	l	0,1	0,1	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2		
Sol'	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,1	0,1		
Voda	l	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	75	75	100	
Hmotnosť spolu:	50	75	75	100	

Technologický postup:

Očistenú umytú kapustu pokrájame na rezance, osolíme, necháme odstáť. Potom pridáme kukuricu bez nálevu, zalejeme nálevom z vody, cukru a octu. Pridáme olej a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]